



**PSV Flensburg e.V.**

**Bewegung tut gut**

# **Diabetessport im PSV**



Wann: Mittwochs 10:00 bis 11:00 Uhr  
Wo: Westerallee 49, Flensburg im Multiplex II  
Reha Übungsleiterin: Frauke Söderberg

**Gemeinsam erleben wir, wie sich Sport und Bewegung auf den Stoffwechsel und die eigene Einstellung des Diabetes auswirkt.**

**Dabei werden verschiedenen sportliche Bewegungen von Walken, Spiele und andere interessante Themen ausprobiert.**

**Im Vordergrund steht, dass die Bewegung Spaß macht und sich gut anfühlt.**

## Kontakt und Infos

Tel.: PSV Flensburg 0461 51990

Mail: [Info@psv-flensburg.de](mailto:Info@psv-flensburg.de)

Web: [www.psv-flensburg.de](http://www.psv-flensburg.de)

