



## Merkzettel für die Durchführung der Wassergymnastik ab September 2020

Sehr freuen wir uns, dass wir nach so langer Zeit wieder mit unserer Wassergymnastik starten können. Leider müssen wir immer noch vieles bedenken und umsetzen, und wir werden die Gruppen auch halbieren müssen, aber wenn wir die Organisation erstmal geschafft haben, können wir uns endlich wieder im Wasser etwas Gutes tun!

- Eure Übungsleiter teilen Euch mit, an welchen Tagen die Wassergymnastik jeweils für Euch stattfindet — das wird voraussichtlich im 14-tägigen Wechsel sein! Dafür dürft ihr sehr gerne bei den Übungsleiter anrufen
- alle Teilnehmer der Gruppe treffen sich vor dem Campusbad — auf dem Parkplatz findet ihr Markierungen über den Zu- und Ausgang
- bitte aktualisiert hier die Anwesenheitsliste - dafür müsst ihr nur Kreuze in eine vorbereitete Liste setzen
- die Gruppe geht geschlossen mit Sicherheitsabstand und Maske ins Schwimmbad und gibt die Teilnehmerliste an der Kasse ab
- alle gehen gemeinsam auf die Tribüne, um sich dort in den provisorischen Umkleidekabinen umzuziehen — bitte mischt Euch nicht mit eventuell anderen anwesenden Gruppen
- die Abstandsregel von etwa 2 Metern gilt weiterhin
- bitte nehmt eure Kleidung mit nach unten und geht hinten von der Tribüne ins Sportbad und dann zu den Duschen
- nach dem Duschen geht ihr zum Lehrschwimmbecken
- die Übungsleiter werden in den nächsten Wochen und Monaten nicht mit ins Wasser gehen, sondern euch vom Beckenrand aus anleiten
- nach der Trainingseinheit dürfen die Dusche wieder benutzt werden und dann könnt ihr euch in den regulären Kabinen umziehen - so hat das Campusbad einen Kreisverkehr für die Vereinsnutzung ermöglicht

Das klingt ja nun auf dem Papier ganz schön kompliziert, wir sind uns aber sicher, dass es sich nach den ersten Tagen gut einspielt und wir so wieder die Möglichkeit haben, zu starten.

Liebe Grüße und bleibt alle gesund!

Beate, Beriet, Birgit, Rike und Viola